



Ypsomed App

Guide de l'utilisateur



Ypsomed AG
Brunnmattstrasse 6
CH-3401 Burgdorf, Suisse




Édition 2018-12 (à partir de la version CA-1.5.5 de la Ypsomed App)
10160159-CA-fr/V01

Sommaire

1	Généralités	2
1.1	Avertissements	2
1.2	Remarque importante pour l'utilisation du logiciel à des fins de santé	2
1.3	Utilisation prévue	2
1.3.1	Utilisation prévue	2
1.3.2	Utilisateurs	3
1.4	Versions linguistiques	3
1.5	Connexion à des dispositifs Ypsomed compatibles Bluetooth®	3
1.5.1	Connexion à la pompe YpsoPump®	3
1.6	Profils de traitement	3
1.7	Profils d'utilisateurs	4
1.8	Vue d'ensemble des fonctions	4
1.9	Configuration système requise / appareils compatibles	5
1.10	A propos de l'application Ypsomed App	5
1.10.1	Fabricant	5
1.10.2	RÉF	5
1.10.3	Support des distributeurs Ypsomed	6
1.10.4	Protection des données	6
2	Paramètres	6
2.1	Paramètres généraux	6
2.2	Données personnelles	6
2.3	Paramètres de traitement	6
2.4	Calculateur de bolus	6
2.4.1	Glycémie minimale pour le calculateur de bolus	7
2.4.2	Suggestion de bolus maximale	7
2.4.3	Glycémie cible	7
2.4.4	Facteur de correction	7
2.4.5	Rapport insuline/glucides	7
2.4.6	Durée d'action de l'insuline	7
3	Saisie des données	8
4	Calculateur de bolus	9
4.1	Activer le calculateur de bolus	9
4.2	Calcul de suggestion de bolus pour utilisateur de pompe	9
4.3	Calcul de suggestion de bolus pour utilisateur de stylo	12

1 Généralités

1.1 Avertissements

-  Le non-respect des instructions ou des avertissements contenus dans le guide de l'utilisateur de l'application Ypsomed App peut conduire à une hypoglycémie sévère ou à une hyperglycémie (lisez les avertissements avec attention).
-  Si des changements d'heure ou de fuseau horaire sont réalisés manuellement ou automatiquement sur le smartphone mais n'ont pas été modifiés sur la pompe YpsoPump®, l'insuline à bord ne peut pas être calculée correctement. Dans ce cas, vous devez faire un calcul manuel de l'insuline à bord et le prendre en compte pour le dosage de bolus.
-  N'oubliez pas que l'usage d'un smartphone est interdit dans certains endroits et que dans ce cas l'application Ypsomed App ne doit pas être utilisée non plus pour le calcul de bolus ou la synchronisation (par exemple certaines zones d'un hôpital, pendant la conduite ou en avion).

1.2 Remarque importante pour l'utilisation du logiciel à des fins de santé

L'application Ypsomed App est un produit médical. L'application Ypsomed App ne peut en aucun cas remplacer les conseils d'un médecin ni un traitement médical. Toute modification de vos facteurs thérapeutiques (p. ex. rapport I/G, facteur de correction, durée d'action de l'insuline) doit être faite en accord avec votre médecin. Ypsomed ne peut être tenu responsable des complications de santé de tout type résultant d'un traitement inapproprié ou de mauvais paramètres thérapeutiques dans l'application Ypsomed App (par ex. doses d'insuline inappropriées). Si l'application Ypsomed App vous propose des adaptations de votre traitement (p. ex. des bolus suggérés), celles-ci sont sans obligation et leur pertinence doit toujours être vérifiée.

Lors d'une utilisation de l'application Ypsomed App à des fins de contrôle médical, en particulier de contrôle diagnostique ou de santé, il est recommandé, en plus de l'évaluation par l'application Ypsomed App, d'effectuer des documentations supplémentaires ou des sauvegardes fréquentes des données dans le Ypsomed Cloud afin de ne pas perdre les données de manière involontaire ou afin d'assurer la surveillance par d'autres moyens.

1.3 Utilisation prévue

1.3.1 Utilisation prévue


Ypsomed App est une application pour des smartphones qui permet de paramétrer des données thérapeutiques et propose des calculs de bolus pour l'administration d'insuline. De plus, elle permet de lire des données de la pompe YpsoPump® via son interface Bluetooth®. L'application permet la saisie manuelle de données dans un carnet et propose des évaluations statistiques, des représentations graphiques, des fonctions de rapport et la gestion de plusieurs profils d'utilisateur. Par ailleurs, Ypsomed App permet la synchronisation des données avec Ypsomed Cloud, à condition d'avoir créé un compte en ligne. L'application Ypsomed App peut être utilisée pour les formes de traitement suivantes: perfusion sous-cutanée continue d'insuline (PSCI, utilisateurs de pompe) et multi-injections quotidiennes d'insuline (MIQ, utilisateurs de stylo).

1.3.2 Utilisateurs

Conditions requises pour l'utilisation de l'application Ypsomed App:

Une condition requise pour l'utilisation de l'application Ypsomed App est de manipuler de manière sécurisée et autonome les appareils nécessaires pour le traitement du diabète, ainsi que de comprendre l'utilisation sécurisée des fonctionnalités de l'application. Les mineurs à partir de 12 ans doivent discuter de l'utilisation d'Ypsomed App avec leurs représentants légaux et leur médecin traitant. Il en va de même pour les personnes assistées.

1.4 Versions linguistiques

L'application Ypsomed App est disponible en anglais et en français. La langue peut être réglée dans le menu latéral  sous Paramètres/Paramètres généraux.

1.5 Connexion à des dispositifs Ypsomed compatibles Bluetooth®

L'activation de la fonction Bluetooth®* et du couplage Bluetooth®* pour la pompe YpsoPump® est décrite dans son guide de l'utilisateur correspondant. Il s'agit d'une condition pour la configuration complète d'Ypsomed App.

1.5.1 Connexion à la pompe YpsoPump®

L'application Ypsomed App et la pompe YpsoPump peuvent être connectées des façons suivantes:

- Vous pouvez configurer la YpsoPump® dans l'assistant de configuration. Vérifiez que Bluetooth® est activé sur le smartphone et que le couplage Bluetooth® est actif dans la YpsoPump®.
- Vous pouvez aussi connecter la YpsoPump® ultérieurement à l'aide de la gestion des dispositifs dans les paramètres de l'application Ypsomed App. Il faut ici aussi que Bluetooth® soit activé sur le smartphone et que le couplage Bluetooth® soit actif dans la YpsoPump®.

Pendant la procédure, vous devrez sélectionner le numéro de série de la YpsoPump®. Celui-ci se trouve sur la pompe, avec la désignation « SN ». Après la sélection de la pompe, une combinaison de 6 chiffres est affichée sur l'écran de la pompe. Elle doit être saisie dans l'application Ypsomed App et confirmée.

La YpsoPump® et l'application Ypsomed App sont alors connectées entre elles.

1.6 Profils de traitement

Vous pouvez utiliser l'application Ypsomed App pour deux formes de traitement différentes:

- Multi-injections quotidiennes d'insuline (MIQ) (appelée ci-après « utilisateur de stylo »)
- Perfusion sous-cutanée continue d'insuline (PSCI) ou thérapie par pompe à insuline avec la pompe YpsoPump® (appelée ci-après « utilisateur de pompe »)

Vous devez définir la forme de traitement que vous utilisez dans vos paramètres de traitement (voir chapitre 2.3) afin de pouvoir utiliser l'application Ypsomed App.

Étant donné que le fonctionnement de l'application Ypsomed App dépend de votre forme de traitement (saisie des données, calculateur de bolus etc.), les diverses fonctions sont traitées séparément pour les utilisateurs de stylo ou de pompe dans ce guide de l'utilisateur.

1.7 Profils d'utilisateurs

Vous pouvez créer et gérer jusqu'à 10 profils d'utilisateurs dans votre application Ypsomed App. Le profil d'utilisateur actif est affiché dans l'en-tête:

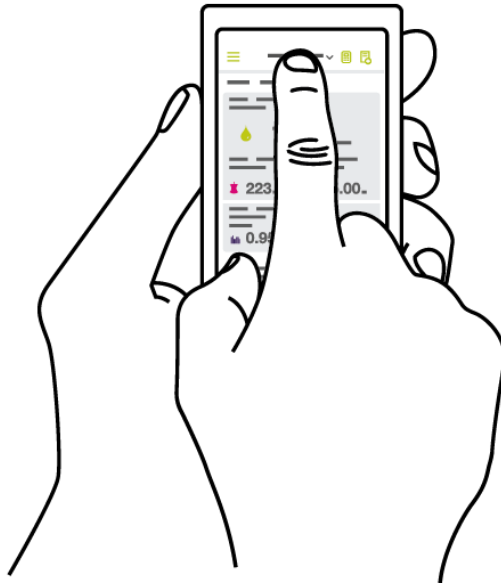



Figure 1: sélection de profils d'utilisateur

Un clic sur le profil d'utilisateur actif permet de changer rapidement et simplement de profil d'utilisateur. Important: assurez-vous que le profil d'utilisateur voulu soit actif lors de chaque utilisation. L'utilisation involontaire d'un profil d'utilisateur inadéquat peut conduire à des données thérapeutiques faussées et à un bolus suggéré erroné.

1.8 Vue d'ensemble des fonctions

Un clic sur le menu latéral  vous permet d'appeler toutes les fonctions disponibles de l'application Ypsomed App. Le tableau en dessous contient une vue d'ensemble de toutes les fonctions de l'application Ypsomed App.

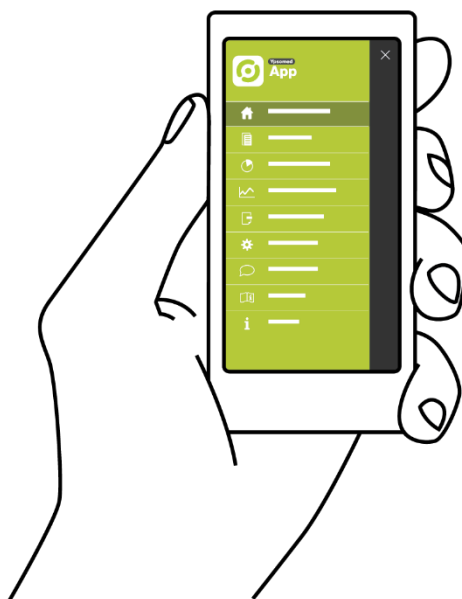





















Figure 2: menu de l'application Ypsomed App

Symbole	Description	
	Dernières valeurs: les dernières valeurs disponibles sont affichées ici.	
	 Glycémie: indique votre dernière valeur de glycémie.	
	 Glucides: indique votre dernière saisie de glucides dans le carnet.	
		Bolus (utilisateur de pompe): votre dernière administration de bolus est affichée ici avec la date et l'heure. Une distinction est faite entre les types de bolus suivants pour les utilisateurs de pompe:
		 Bolus standard/bolus direct
		 Bolus prolongé (n'est affiché qu'après la fin de l'administration)
	 Bolus mixte (n'est affiché qu'après la fin de l'administration)	
		Bolus (utilisateur de stylo): votre dernière administration de bolus consignée dans le carnet est affichée ici avec la date et l'heure.
	Débit basal (utilisateur de pompe): votre débit basal au moment de la dernière importation de données depuis la YpsoPump® est affiché ici. Le débit basal actuel ne peut être affiché que pour le reste de l'heure en cours. Une fois cette heure écoulée, les données de la YpsoPump® doivent être importées à nouveau pour afficher le débit basal actuel.	
	Insuline basale (utilisateur de stylo): votre dernière administration d'insuline basale consignée dans le carnet est affichée ici.	
	Insuline à bord: affiche votre insuline à bord actuelle en se basant sur la dernière administration de bolus saisie.	
	Calculateur de bolus: calcule votre suggestion de bolus.	
	Saisie de données: vous saisissez ici vos valeurs qui seront utilisées pour le carnet ou pour le calcul de bolus.	
	Carnet: vos saisies sont enregistrées et peuvent être rappelées ici.	
	Statistiques: affiche des analyses statistiques sur vos glycémies (statistiques de la glycémie, jour standard) et votre consommation d'insuline.	
	Rapport PDF: créez un rapport en PDF.	
	Paramètres: vous pouvez compléter ou adapter ici votre paramétrage.	
	Guide de l'utilisateur: vous trouverez ici toutes les explications nécessaires pour bien utiliser l'application Ypsomed App.	
	À propos de: informations sur le fabricant et détails de contact. Permet également d'appeler à nouveau le tutoriel.	

1.9 Configuration système requise / appareils compatibles

L'application Ypsomed App peut être utilisée sur des différents smartphones.

Les appareils et versions de système d'exploitation compatibles sont mentionnés dans le Google Play Store ou l'Apple App Store.

1.10 A propos de l'application Ypsomed App

1.10.1 Fabricant



Ypsomed AG
Brunnmattstrasse 6
CH-3401 Burgdorf, Suisse

1.10.2 RÉF

RÉF: 7613117025717.

1.10.3 Support des distributeurs Ypsomed


Si vous avez des questions concernant l'application Ypsomed App, si une erreur survient lors de l'utilisation de l'application Ypsomed ou si quelque chose ne fonctionne pas, contactez votre distributeur Ypsomed.

Vous pouvez également contacter votre distributeur pour obtenir une version imprimée du guide de l'utilisateur (les données de contact figurent dans le menu de l'application Ypsomed App sous "À propos de").

1.10.4 Protection des données

La sécurité de vos données est notre première priorité. L'application Ypsomed App est un produit médical et elle satisfait à de hautes exigences en matière de sécurité et de fiabilité. L'enregistrement et la transmission de toutes les données médicales dans le Ypsomed Cloud sont chiffrés et réalisés uniquement sur des serveurs canadiens.

2 Paramètres

Lors de la mise en service de l'application Ypsomed App, un assistant de configuration vous guide au fil du paramétrage. Si vous souhaitez compléter ou adapter ces paramètres ultérieurement, le menu latéral vous le permet sous Paramètres. Les modifications ne sont acceptées qu'après votre confirmation avec l'icône Enregistrer .

2.1 Paramètres généraux

Paramétrez la langue voulue. Vous pouvez de plus configurer l'unité pour l'affichage de la glycémie. Important: les paramètres généraux doivent toujours être définis pour pouvoir utiliser l'application Ypsomed App.

2.2 Données personnelles

Vous pouvez ici compléter ou adapter les indications sur votre personne (nom, prénom, adresse e-mail, sexe, date de naissance ainsi que votre pays de résidence). De plus, vous pouvez y créer un nouveau profil d'utilisateur de l'application Ypsomed App ou supprimer un profil existant, ainsi que vous connecter à votre Ypsomed Cloud ou créer un nouveau compte Ypsomed Cloud. Vous pouvez aussi choisir si vous souhaitez utiliser également les données mobiles pour le transfert de données (en fonction de votre opérateur téléphonique cela peut occasionner des coûts supplémentaires) quand vous êtes connecté à votre compte Ypsomed Cloud.

2.3 Paramètres de traitement

Vous pouvez ici saisir ou adapter vos indications relatives au traitement. Pour pouvoir utiliser l'application Ypsomed App, vous devez saisir ici votre forme de traitement actuelle (stylo ou pompe) ainsi que vos glycémies cibles et les seuils d'hyperglycémie et d'hypoglycémie. Nous vous recommandons de vérifier ces paramètres de temps à autre avec votre médecin. Ces indications sont utilisées pour le calcul de vos statistiques de la glycémie et d'insuline ainsi que pour les interpréter. De plus, les utilisateurs de pompe peuvent ajouter, sélectionner ou supprimer leur YpsoPump® dans le sous-menu « Gestion des dispositifs ».

2.4 Calculateur de bolus

Le calculateur de bolus peut être activé ou désactivé dans ce sous-menu. Pour pouvoir utiliser le calculateur de bolus, tous les paramètres doivent obligatoirement avoir été définis.



Important: ces paramètres déterminent la façon dont votre dose d'insuline est calculée. Il est donc extrêmement important que ces paramètres soient corrects. Ne faites aucun paramétrage sans consultation préalable de votre professionnel de santé. Tenez également compte du fait que vous n'utilisez le calculateur de bolus qu'avec l'insuline que vous avez indiquée dans les paramètres. Le calculateur ne doit en aucun cas être utilisé avec de l'insuline à action lente / basale ni avec de l'insuline mélangée.

2.4.1 Glycémie minimale pour le calculateur de bolus

Définissez la glycémie minimale pour laquelle une suggestion de bolus doit encore être calculée.

2.4.2 Suggestion de bolus maximale

Vous pouvez définir ici la valeur maximale de la suggestion de bolus résultant du calcul. Cette valeur doit être comprise entre 0.5 et 30 unités d'insuline et elle peut être adaptée par incréments de bolus de 0.5 unité d'insuline. La valeur par défaut est 10 unités d'insuline.

2.4.3 Glycémie cible

Saisissez la valeur cible pour la correction de glycémie. Il s'agit de la valeur à laquelle des glycémies trop élevées ou trop faibles doivent être ramenées. Les glycémies supérieures à cette valeur déclenchent une dose correctrice (positive). Une glycémie en-dessous de la valeur cible implique une dose correctrice négative qui sera retirée du calcul le cas échéant.

Si vous avez des valeurs cibles différentes au cours de la journée, vous pouvez les définir dans les intervalles de temps correspondants. Il est possible de définir jusqu'à 8 intervalles de temps pour la glycémie cible. Il faut initialement définir un intervalle de 00:00 à 24:00.

Les points suivants sont paramétrés pour chaque segment:

1. Intervalle de temps
2. Glycémie cible pour l'intervalle de temps défini

2.4.4 Facteur de correction

Saisissez votre facteur de correction (exemple: si 1 unité d'insuline baisse votre glycémie de 2.8 mmol/L, votre facteur de correction vaut 2.8). Si votre glycémie est supérieure à la valeur cible, le calculateur de bolus détermine une dose correctrice en se basant sur la glycémie cible et le facteur de correction. Si vous avez des facteurs de correction différents au cours de la journée, vous pouvez les définir dans les intervalles de temps correspondants. Il est possible de définir jusqu'à 8 intervalles de temps. Il faut initialement définir un intervalle de 00:00 à 24:00.

Les points suivants sont paramétrés pour chaque segment:

1. Intervalle de temps
2. Facteur de correction pour l'intervalle de temps défini

2.4.5 Rapport insuline/glucides

Le rapport insuline/glucides (rapport I/G) indique combien de grammes de glucides sont compensés par une unité d'insuline. Si vous avez des rapports I/G différents au cours de la journée, vous pouvez les définir dans les intervalles de temps correspondants. Il est possible de définir jusqu'à 8 intervalles de temps. Il faut initialement définir un intervalle de 00:00 à 24:00.

Les points suivants sont paramétrés pour chaque segment:

1. Intervalle de temps
2. Rapport insuline/glucides pour l'intervalle de temps défini

2.4.6 Durée d'action de l'insuline

Vous devez indiquer ici combien de temps l'insuline d'une administration de bolus reste active dans votre corps.

3 Saisie des données


Vous avez la possibilité de saisir des entrées manuelles dans votre carnet pour des événements thérapeutiques. Un clic sur l'icône « Ajouter des données »  dans l'en-tête vous permet d'accéder à la fenêtre de saisie.












Figure 3: démarrer la saisie de données


Vous trouverez ci-après une description des diverses possibilités de saisie pour les utilisateurs de pompe et de stylo.



Figure 4: fenêtre de saisie de données

Vérifiez tout d'abord la date affichée et l'heure de votre entrée. Si l'entrée ne doit pas être enregistrée avec la date et l'heure actuelles, vous pouvez les modifier en cliquant dessus. Le tableau en dessous montre les possibilités de saisie.

Symbole	Description
	Glycémie: saisissez ici en mmol/L ou en mg/dL la glycémie que vous souhaitez indiquer.
	Glucides: saisissez ici le nombre de grammes de glucides que vous souhaitez ingérer.
	Bolus (seulement pour utilisateur de stylo): vous pouvez indiquer ici vos administrations de bolus.
	Basal (seulement pour utilisateur de stylo): vous pouvez indiquer ici vos administrations d'insuline basale.
	Activité: indiquez l'activité sportive en heures et minutes.
	Bolus (pour utilisateur de pompe avec stylo en supplément): vous pouvez saisir ici des unités d'insuline supplémentaires qui n'ont pas été administrées par votre YpsoPump®.
	Notes: vous pouvez saisir des notes supplémentaires en texte libre pour chaque entrée. Pour que vos notes puissent être enregistrées, il faut saisir au moins une valeur à laquelle la note peut être affectée.
	Marqueur: vous pouvez définir jusqu'à 3 marqueurs pour chaque entrée de glycémie pour repérer facilement l'entrée avec des informations supplémentaires.
	Changement de set de perfusion: vous pouvez sélectionner cette entrée si vous voulez saisir le changement de set de perfusion.

Un clic sur l'icône Enregistrer  vous permet d'enregistrer vos entrées dans le carnet. Pour pouvoir enregistrer une entrée, vous devez y avoir saisi au moins une valeur. Vous pouvez toutefois aussi enregistrer plusieurs valeurs en même temps.

Une entrée manuelle dans le carnet peut être supprimée. En faisant glisser vers la gauche sur l'entrée voulue, vous faites apparaître une corbeille rouge. Sélectionnez cette corbeille pour que l'entrée soit effacée.

4 Calculateur de bolus

Le calculateur de bolus vous aide à déterminer le bolus pour un repas ou une correction de glycémie en se chargeant des calculs. Toutefois, le calculateur de bolus ne peut pas vous aider à estimer votre situation individuelle ni à prendre en compte par exemple des facteurs tels que le stress, l'activité ou la maladie etc. De telles situations peuvent aussi avoir une influence sur la bonne dose d'insuline et vous devez les prendre en compte vous-même.


Le calculateur de bolus ne peut pas compenser des quantités de glucides mal déterminées, les erreurs de saisie ni les saisies erronées des facteurs thérapeutiques.

4.1 Activer le calculateur de bolus

Pour pouvoir utiliser le calculateur de bolus, vous devez tout d'abord l'activer. Cela se fait dans les paramètres du menu latéral, sous Calculateur de bolus. Si vous n'avez pas encore saisi les données lors de la mise en service de l'application Ypsomed App, vous devez les indiquer dans vos paramètres de traitement personnels (voir Paramètres/Calculateur de bolus).

Si vous ne souhaitez plus utiliser le calculateur de bolus, vous pouvez le désactiver dans les paramètres (dans le menu latéral).

4.2 Calcul de suggestion de bolus pour utilisateur de pompe

Un clic sur l'icône du calculateur de bolus  en haut à droite dans l'en-tête vous permet d'accéder au calculateur de bolus.

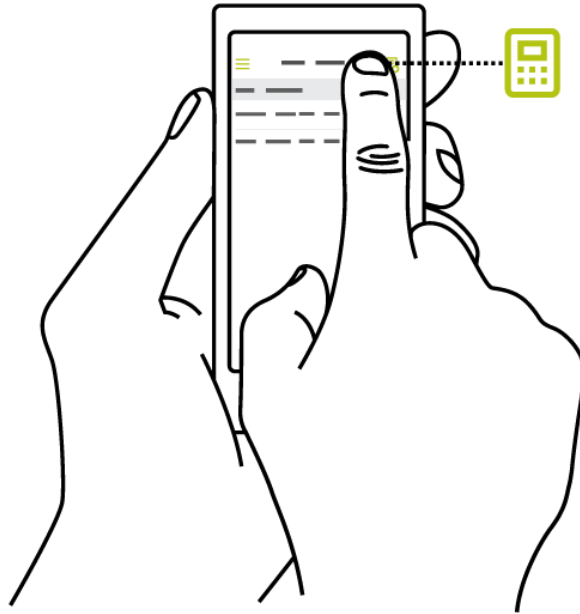


Figure 5: appel du calculateur de bolus pour utilisateur de pompe

Vous trouverez ci-après une présentation du calculateur de bolus.



Figure 6: présentation du calculateur de bolus pour utilisateur de pompe

Pour qu'un bolus puisse être calculé, il faut saisir une glycémie et/ou des glucides. Dès que vous avez saisi une ou deux de ces valeurs, le bouton « Calculer » passe de l'état inactif (gris) à actif (vert).

Les valeurs de glycémie et/ou de glucides saisies manuellement il y a moins de 15 minutes sont insérées automatiquement dans la fenêtre de saisie.

Important: vérifiez toujours que les entrées sont encore valables. Le calculateur de bolus devrait toujours être utilisé directement après la mesure de glycémie et habituellement directement avant le repas.



Attention: la suggestion de bolus ne peut pas être calculée si votre glycémie est inférieure à votre glycémie minimale admissible pour le calcul de la suggestion de bolus. (Attention: hypoglycémie)

Un clic sur le bouton actif « Calculer » vous permet de confirmer que les valeurs indiquées doivent être utilisées pour le calcul.

Important: le calculateur de bolus ne peut calculer la dose d'insuline qu'en se basant sur les informations saisies. Si ces informations sont erronées ou incomplètes, une quantité d'insuline correcte ne peut pas être calculée. Vous devez aussi avoir conscience du fait que des facteurs tels que le stress, l'activité, la maladie, ou d'autres circonstances pouvant avoir une influence sur la quantité d'insuline nécessaire, ne sont pas pris en compte dans le calcul.

Une connexion à votre YpsoPump® est établie en arrière-plan pour que votre insuline à bord puisse être prise en compte correctement dans le calcul.


Important: si vous n'importez pas les données actuelles, le calculateur de bolus ne peut pas tenir compte de votre insuline à bord. Ne sautez l'importation des données que si vous êtes vraiment certain de n'avoir pas administré de bolus pendant la durée d'action de l'insuline. Nous recommandons par conséquent d'importer dans tous les cas les données actuelles de votre YpsoPump®.

Une fois le calcul effectué, les résultats vous sont affichés comme suit:

1. Bolus de correction: le nombre d'unités d'insuline nécessaires pour la correction de votre glycémie
2. Bolus de repas: le nombre d'unités d'insuline nécessaires pour compenser les glucides
3. Insuline à bord: la quantité d'insuline encore active momentanément en se basant sur les données de votre YpsoPump® et les administrations de bolus saisies manuellement dans le carnet.
4. Bolus suggéré: la suggestion de bolus calculée est affichée en se basant sur les trois résultats partiels (bolus de correction + bolus de repas - insuline à bord).

Exemple de calcul (arrondi des valeurs):

- Les doses de bolus proposées (bolus de correction, bolus de repas) sont arrondies à la décimale inférieure (0.1 U) pour l'affichage et les calculs suivants (suite des calculs). En cas de valeurs négatives, qui sont possibles pour le bolus de correction, l'arrondi est fait à la décimale supérieure (-0.1 U).
Exemple de résultat du calcul: 2.294 U → Résultat pour l'affichage et la suite des calculs: 2.2 U
Exemple de résultat négatif du calcul: -2.24 U → Résultat pour l'affichage et la suite des calculs: -2.3 U
- Si la somme des calculs de suggestion de bolus (bolus de correction plus bolus de repas) est inférieure à zéro, la dose de bolus proposée est 0.0 U.
- L'insuline à bord calculée est arrondie à la décimale supérieure (0.1 U) pour l'affichage et les calculs suivants (suite des calculs).
Par exemple: résultat du calcul: 3.204 U → Résultat pour l'affichage et la suite des calculs: 3.3 U

Un clic sur l'icône Information  dans l'en-tête vous permet d'appeler des informations supplémentaires sur le calcul de votre suggestion de bolus.

Attention: si la glycémie ou l'insuline à bord manquent, la suggestion de bolus est affichée avec un avertissement. Veuillez-vous assurer que les valeurs saisies sont suffisantes dans ces situations pour le calcul de la suggestion de bolus.

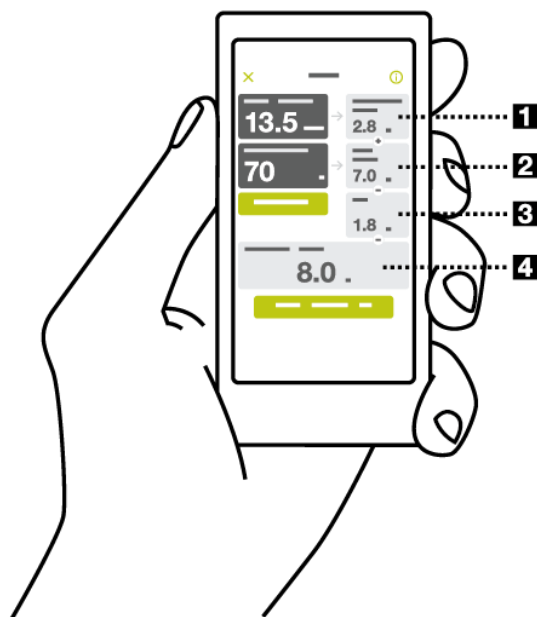



Figure 7: résultats du calculateur de bolus pour utilisateur de pompe


Avec l'enregistrement, vos saisies (glycémie ainsi que quantité de glucides) sont enregistrées dans le carnet. De plus, les résultats (partiels) du calcul de suggestion de bolus sont enregistrés, puis ajustés avec les prochaines données importées depuis la YpsoPump® et enregistrés avec ces données.



Important: la suggestion de bolus n'est enregistrée dans le carnet que si un bolus effectivement administré a été importé depuis votre YpsoPump®.

L'icône Annuler  dans l'en-tête vous permet de quitter le calculateur de bolus à tout moment.

4.3 Calcul de suggestion de bolus pour utilisateur de stylo

Un clic sur l'icône du calculateur de bolus  en haut à droite dans l'en-tête vous permet d'accéder au calculateur de bolus.

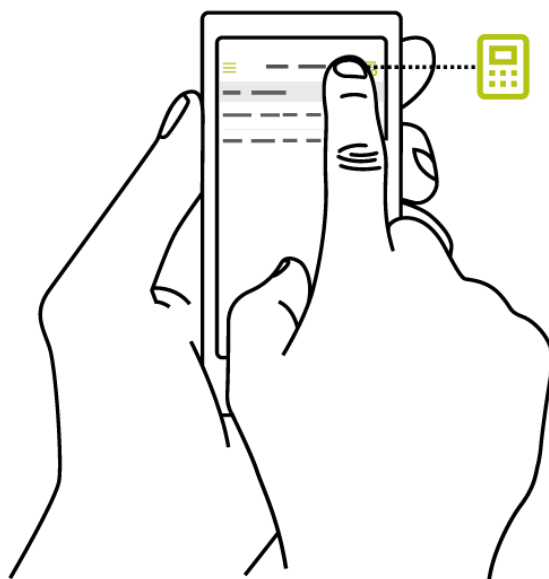


Figure 8: appel du calculateur de bolus pour utilisateur de stylo

Vous trouverez ci-après une présentation du calculateur de bolus de l'application Ypsomed App.



Figure 9: présentation du calculateur de bolus pour utilisateur de stylo

Pour qu'un bolus puisse être calculé, il faut saisir une glycémie et/ou des glucides. Dès que vous avez saisi une ou deux de ces valeurs, le bouton « Calculer » passe de l'état inactif (gris) à actif (vert).

Les valeurs de glycémie et/ou de glucides saisies manuellement il y a moins de 15 minutes sont insérées automatiquement dans la fenêtre de saisie.

Important: vérifiez toujours que les entrées sont encore valables. Le calculateur de bolus devrait toujours être utilisé directement après la mesure de glycémie et habituellement directement avant le repas.



Attention: la suggestion de bolus ne peut pas être calculée si votre glycémie est inférieure à votre glycémie minimale admissible pour le calcul de la suggestion de bolus (attention: hypoglycémie).

Un clic sur le bouton actif « Calculer » vous permet de confirmer que les valeurs indiquées doivent être utilisées pour le calcul.

Important: le calculateur de bolus ne peut calculer la quantité d'insuline qu'en se basant sur les informations saisies. Si ces informations sont erronées ou incomplètes, une quantité d'insuline correcte ne peut pas être calculée ! Vous devez aussi avoir conscience du fait que des facteurs tels que le stress, l'activité, la maladie, ou d'autres circonstances pouvant avoir une influence sur la dose d'insuline nécessaire, ne sont pas pris en compte automatiquement dans le calcul.

L'application Ypsomed App lit votre dernière entrée dans le carnet afin que votre insuline à bord puisse être prise en compte correctement dans le calcul. Si le bolus affiché n'est pas votre dernier bolus effectif, un message vous demande d'indiquer celui-ci tout d'abord en saisissant ses données.

Important: si vous ne tenez pas compte de votre dernier bolus, le calculateur ne peut pas se baser sur votre insuline à bord. Ne confirmez que vous voulez faire le calcul sans insuline à bord que si vous êtes vraiment certain de n'avoir pas administré de bolus pendant la durée d'action de l'insuline.

Une fois le calcul effectué, les résultats vous sont affichés comme suit:

1. Bolus de correction: le nombre d'unités d'insuline nécessaires pour la correction de votre glycémie
2. Bolus de repas: le nombre d'unités d'insuline nécessaires pour compenser les glucides
3. Insuline à bord: la quantité d'insuline encore momentanément active sur la base des données de vos saisies de bolus dans le carnet (tous les bolus avec de l'insuline à action rapide pendant la durée d'action paramétrée sont pris en compte ici).
4. Bolus suggéré: la suggestion de bolus calculée est affichée en se basant sur les trois résultats partiels (bolus de correction + bolus de repas - insuline à bord).

Exemple de calcul (arrondi des valeurs):

- Les doses de bolus proposées (bolus de correction, bolus de repas) sont arrondies à la décimale inférieure (0.1 U) pour l'affichage et les calculs suivants (suite des calculs). En cas de valeurs négatives, qui sont possibles pour le bolus de correction, l'arrondi est fait à la décimale supérieure (-0.1 U).
Par exemple: résultat du calcul: 2.294 U → Résultat pour l'affichage et la suite des calculs: 2.2 U
Par exemple: résultat négatif du calcul: -2.24 U → Résultat pour l'affichage et la suite des calculs: -2.3 U
- Si la somme des calculs de suggestion de bolus (bolus de correction plus bolus de repas) est inférieure à zéro, la dose de bolus proposée est 0.0 U.
- L'insuline à bord calculée est arrondie à la décimale supérieure (0.1 U) pour l'affichage et les calculs suivants (suite des calculs).
Par exemple: résultat du calcul: 3.204 U → Résultat pour l'affichage et la suite des calculs: 3.3 U

Vous avez la possibilité de corriger votre suggestion de bolus vers le bas (⊖) ou vers le haut (⊕).

Un clic sur l'icône Information ⓘ dans l'en-tête vous permet d'accéder à des informations supplémentaires sur le calcul de votre suggestion de bolus.




Attention: si la glycémie ou l'insuline à bord manquent, la suggestion de bolus est affichée avec un avertissement. Veuillez-vous assurer que, dans ces situations, la valeur saisie pour les glucides est suffisante pour le calcul de la suggestion de bolus.



Figure 10: résultats du calculateur de bolus pour utilisateur de stylo

Avec l'enregistrement, vos entrées (glycémie, glucides ainsi que la suggestion de bolus) sont enregistrées dans le carnet.

L'icône Annuler  dans l'en-tête vous permet de quitter le calculateur de bolus à tout moment.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Ypsomed AG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.