



Lista di controllo

per diabetici in terapia insulinica: cosa portare con sé in vacanza

Occorrente di base:

- Sufficienti scorte di insulina (nelle rispettive confezioni originali, trasportate e conservate secondo le indicazioni del produttore)
- Glucometro e dispositivo pungidito, sufficiente quantità di accessori, quali strisce reattive, lancette e batterie di ricambio (batterie di marca) per il glucometro (anche per glucometro di ricambio)
- Strisce reattive per la determinazione dei chetoni e protocollo per il trattamento della chetoacidosi
- Sufficiente quantità di glucosio per casi di emergenza
- Borsa termica per l'insulina e le strisce reattive per la misurazione della glicemia
- "Certificato medico" attestante lo stato di malattia diabetica (rilasciato dal medico)
- Tesserino di riconoscimento come paziente diabetico in lingua inglese oppure nella lingua del paese di destinazione, incluso indirizzo personale
- Programma terapeutico (indicante i dosaggi di insulina e i fattori di correzione)
- Eventuale kit di glucagone (in caso di predisposizione a episodi gravi di ipoglicemia)
- Diario del diabete
- Indirizzo e numero di telefono del centro diabetologico personale e/o dell'assicurazione sanitaria di viaggio
- Istruzioni per l'uso dei prodotti da consultare in caso di necessità

Occorrente aggiuntivo per gli utilizzatori di penne insuliniche:

- Penna/e insulinica/che, anche di ricambio
- Sufficiente quantità di aghi penna

Occorrente aggiuntivo per la terapia con microinfusore:

- Microinfusore personale (ed eventualmente anche microinfusore di ricambio/microinfusore per il periodo di vacanza); si raccomanda di ordinare il microinfusore mylife™ YpsoPump® per il periodo di vacanza con un sufficiente margine di anticipo, preferibilmente circa 3 settimane prima della partenza
- Accessori, ad esempio batterie (batterie di marca), cartucce vuote
- Sufficiente quantità di set di infusione (nota: potrebbe essere necessaria una quantità maggiore in caso di vacanza al mare)
- Occorrente per disinfettare il punto di iniezione (nota: non utilizzare sostanze lipidizzanti)
- Siringhe monouso per casi di emergenza
- Eventuali penne insuliniche e aghi penna di ricambio
- Sistemi di trasporto
- Eventuali cerotti supplementari per fissare il set di infusione
- Stampa delle impostazioni del microinfusore (valori della velocità basale, rapporto IC, fattori di correzione, ecc.)

Se è prevista una pausa nella terapia con microinfusore:

- Programma terapeutico
- Penne insuliniche diversificate per insulina basale e boli insulinici e aghi penna
- Insulina (insulina basale e boli insulinici)



Consiglio: si raccomanda di predisporre scorte sufficienti e di inviare tempestivamente eventuali ordini al servizio di spedizione.