



## Kontrolní seznam pomůcek na dovolenou pro pacienta s diabetem léčeného inzulínem

### Základní potřeby:

- Dostatečná zásoba inzulínu (ponechtejte jej v původním balení, transportujte a uchovávejte podle pokynů výrobce)
- Glukometr + náhradní pomůcky, odběrové pero, dostatek testovacích proužků a lancet, náhradní baterie
- Testovací proužky na ketony a schéma léčby ketoacidózy
- Dostatek hroznového cukru (glukózy) pro léčbu hypoglykémie
- Chladicí taška na inzulín
- Lékařské potvrzení o potřebách pro pacienty s diabetem (vystaví lékař)
- Potvrzení lékaře o onemocnění diabetem a nutnosti vybavení léky a zdravotními pomůckami (v angličtině a v jazyce země, do níž cestujete), včetně osobních údajů, adresy a kontaktu na diabetologickou poradnu
- Léčebný plán (dávky inzulínu a citlivost na inzulín)
- Souprava s glukagonem (při sklonu k těžkým hypoglykemiím)
- Deník pacienta s diabetem
- Adresa a telefonní číslo diabetologické poradny a/nebo cestovního zdravotního pojištění
- Návod k použití k jednotlivým přístrojům pro opakované nahlédnutí

### Pro uživatele inzulínového pera je navíc důležité:

- Inzulínové pero/a včetně rezervního
- Dostatečný počet jehel do pera

### Pro uživatele inzulínové pumpy je navíc důležité:

- Inzulínová pumpa
- Dostatečný počet originálních baterií a zásobníků
- Dostatečný počet infuzních setů (upozornění: při koupání na dovolené může být jejich spotřeba vyšší)
- Dezinfekční přípravek na místo vpichu (upozornění: nepoužívejte přípravky s masticím účinkem)
- Jednorázové stříkačky pro nouzové situace
- Rezervní inzulínové pero a jehly do pera
- Náplasti k zajištění infuzního setu v případě jeho odlepení
- Vytištěné nastavení léčby diabetu (bazální dávky na inzulínové pumpě, inzulín-saccharidový poměr, citlivost na inzulín atd.)

### V případě, že je plánováno přerušování používání inzulínové pumpy:

- Léčebný plán
- Inzulínové pera pro bolusový a bazální inzulín a jehly do pera
- Inzulín (bazální a bolusový inzulín)



**Tip:** Vezměte si s sebou od všeho raději více než méně.