



## Ferietjekliste

### til diabetiker på insulinterapi

#### Basisbehov:

- Tilstrækkeligt med insulin (skal være i den oprindelige pakning og transporteres og opbevares i henhold til fremstillerens anvisninger)
- Blodsukkerapparat og fingerprikker samt tilstrækkeligt tilbehør såsom teststrimler, lancetter og ekstra batterier (kendte mærker) til apparatet (også til et ekstra apparat)
- Keton-apparat, keto-teststrimler og en plan for behandling af ketoacidose
- Druesukker til nødstilfælde
- Køletaske til insulin og blodsukker-teststrimler
- Lægeerklæring/Medical Certificate til dokumentation af insulinbehovet (fås hos lægen)
- Diabetikerattest på engelsk eller det sprog, der tales i ferielandet, inklusiv personlige adresseoplysninger
- Terapiplan - fra pumpe til pen (med insulindoser og korrektionsoplysninger)
- Eventuelt et glukagonsæt (ved tendens til svære tilfælde af lavt blodsukker)
- Diabetiker-dagbog
- Adresse og telefonnummer på det tilknyttede diabetesteam, samt til kundeservice hos Ypsomed
- Produkternes brugsanvisning til information

#### Herudover er følgende vigtigt for dem, som anvender en insulinpen:

- Insulinpen(ne), også ekstra
- Tilstrækkeligt med pennål

#### Herudover er følgende vigtigt for dem, som er i insulinpumpe-behandling:

- Egen insulinpumpe
- Tilbehør såsom batterier (kendte mærker), kateter
- Tilstrækkeligt med infusionsæt (bemærk: behovet kan være større i forbindelse med en badeferie)
- Desinfektionsmiddel til indstiksstedet (bemærk: brug ikke et fedtende middel)
- Engangssprit til nødstilfælde
- Eventuelt ekstra insulinpen og pennål
- Reservoirs/forfyldte ampuller
- Eventuelt ekstra plastre til sikring af infusionssettet
- En udskrift af pumpeinstillingerne (basalrate, KI-forhold, korrigeringsværdier osv.)

#### Ved planlagt pause fra insulinpumpen:

- Terapiplan
- Forskellige insulinpenne til bolus- og basalinsulin samt pennål
- Insulin (basal- og bolusinsulin)



**Tip:** Tag hellere for meget end for lidt med, og bestil det hele i god tid.