



## Ermittlung des Kohlenhydrat-Insulin Verhältnisses

Der Bolusrechner der mylife™ App ermöglicht eine schnelle und sichere Berechnung der benötigten Insulinmenge. Die in einer Mahlzeit enthaltene Menge an Gramm Kohlenhydraten (g KH) wird direkt in den Bolusrechner der mylife™ App eingetragen und muss nicht mehr in Kohlenhydrateinheiten (KE) oder Broteinheiten (BE) umgerechnet werden.

Um die individuellen KE- bzw. BE-Faktoren zu berücksichtigen, werden diese in der mylife™ App als Kohlenhydrat-Insulin-Verhältnis (KI-Verhältnis) gespeichert. Das KI-Verhältnis gibt die Menge in Gramm Kohlenhydraten (g KH) an, die von einer Einheit (U) Bolusinsulin abgedeckt werden. Die vorliegende Tabelle hilft Ihnen, aus den jeweiligen KE- bzw. BE-Faktoren das KI-Verhältnis zu ermitteln.

**Hinweis:** Je höher der KE- bzw. BE-Faktor ist, desto größer ist die benötigte relative Insulinmenge. Beim KI-Verhältnis ist dies umgekehrt: Je niedriger das KI-Verhältnis, desto größer ist die benötigte relative Insulinmenge.

### Bisherige Berechnung mit KE-Faktoren

Wenn Sie bisher mit KE-Faktoren (= 10 g KH) gerechnet haben, wählen Sie in der linken Spalte der Tabelle auf der Rückseite den gewünschten KE-Faktor aus. Die Umrechnung in das entsprechende KI-Verhältnis finden Sie in der gleichen Zeile in der mittleren Spalte "KI-Verhältnis".

#### Beispiel:

KE-Menge beim Frühstück:	7 KE
KE-Faktor am Morgen:	2
Bolusinsulin (KE × KE-Faktor):	14 U
KH-Menge beim Frühstück:	70 g
KI-Verhältnis am Morgen:	5
Bolusinsulin (KH / KI-Verhältnis):	14 U

Ihr KE-Faktor (1 KE = 10 g KH) [U/KE]	KI-Verhältnis Ihre Eingabe in der mylife™ App [gKH/U]
2,5	4
2,0	5
1,7	6

### Bisherige Berechnung mit BE-Faktoren

Wenn Sie bisher mit BE-Faktoren (= 12 g KH) gerechnet haben, wählen Sie in der rechten Spalte der Tabelle "BE-Faktor" den gewünschten Wert aus. Die Umrechnung in das entsprechende KI-Verhältnis finden Sie in der gleichen Zeile in der mittleren Spalte "KI-Verhältnis".

#### Beispiel:

BE-Menge beim Frühstück:	8 BE
BE-Faktor am Morgen:	2
Bolusinsulin (BE × BE-Faktor):	16 U
KH-Menge beim Frühstück:	96 g
KI-Verhältnis am Morgen:	6
Bolusinsulin (KH / KI-Verhältnis):	16 U

KI-Verhältnis Ihre Eingabe in der mylife™ App [gKH/U]	Ihr BE-Faktor (1 BE = 12 g KH) [U/BE]
5	2,4
6	2
7	1,7

Für die Richtigkeit der Daten kann keine Gewähr übernommen werden. Die individuelle Prüfung der therapielevanten Daten durch das medizinische Fachpersonal ist Voraussetzung.

## **i** Ermittlung des Kohlenhydrat-Insulin Verhältnisses (KI-Verhältnis)

Ihr KE-Faktor (1 KE = 10g KH) [U/KE]	KI-Verhältnis Ihre Eingabe der mylife™ App [gKH/U]	Ihr BE-Faktor (1 BE = 12g KH) [U/BE]
10,0	1	12,0
5,0	2	6,0
3,3	3	4,0
2,5	4	3,0
2,0	5	2,4
1,7	6	2,0
1,4	7	1,7
1,2	8	1,5
1,1	9	1,3
1,0	10	1,2
0,9	11	1,1
0,8	12	1,0
0,8	13	0,9
0,7	14	0,9
0,7	15	0,8
0,6	16	0,8
0,6	17	0,7
0,6	18	0,7
0,5	19	0,6
0,5	20	0,6
0,5	21	0,6
0,5	22	0,5
0,4	23	0,5
0,4	24	0,5
0,4	25	0,5
0,4	26	0,5
0,4	27	0,4
0,4	28	0,4
0,3	29	0,4
0,3	30	0,4
0,3	31	0,4
0,3	32	0,4
0,3	33	0,4
0,3	34	0,4
0,3	35	0,3
0,3	36	0,3
0,3	37	0,3
0,3	38	0,3
0,3	39	0,3
0,3	40	0,3
0,2	41	0,3
0,2	42	0,3
0,2	43	0,3
0,2	44	0,3
0,2	45	0,3
0,2	46	0,3